



Zaanstreek-Waterland

# PERSBERICHT

Zaandam, 23 september 2024

## Start groot onderzoek naar de gezondheid van volwassenen en ouderen

**Vanaf 24 september start GGD Zaanstreek-Waterland met de GGD Gezondheidsmonitor 2024. Dit onderzoek brengt de gezondheid, het welzijn en de leefstijl van volwassenen van 18 jaar en ouder in kaart. Ruim 43.000 inwoners uit de regio Zaanstreek-Waterland ontvangen een uitnodiging om mee te doen.**

### Deelname

Vanaf 24 september ontvangen ruim 43.000 inwoners uit Zaanstreek-Waterland een uitnodiging om een vragenlijst in te vullen. Het Centraal Bureau voor de Statistiek (CBS) heeft deze personen willekeurig geselecteerd uit het bevolkingsregister. Samen vormen zij een goede afspiegeling van de bevolking. Deelnemers kunnen de vragenlijst online of op papier invullen. Verschillende onderwerpen komen aan bod in de vragenlijst, zoals (mentale) gezondheid, welzijn, leefstijl, sociale contacten en leefomgeving. Deelnemers die de vragenlijst helemaal invullen maken kans op een cadeaukaart naar keuze van €10.

Inwoners die geen uitnodiging hebben ontvangen kunnen niet meedoen aan de GGD Gezondheidsmonitor. Zij kunnen wel lid worden van het GGD inwonerspanel, en zo meedoen aan andere onderzoeken van de GGD. Dit kan via [www.panelggd.nl/zaanstreek-waterland](http://www.panelggd.nl/zaanstreek-waterland).

### Achtergrond

Gemeenten zijn wettelijk verplicht om de gezondheidssituatie van hun inwoners in kaart te brengen. GGD Zaanstreek-Waterland voert daarom de GGD Gezondheidsmonitor eens in de 4 jaar uit in opdracht van de gemeenten. Zij werken hierbij samen met de andere GGD'en, het CBS, GGD GHOR Nederland en het Rijksinstituut voor Volksgezondheid en Milieu (RIVM). In 2022 voerden zij dit onderzoek een extra keer uit om de gevolgen van de coronacrisis in kaart te brengen. De gemeenten gebruiken de resultaten van het onderzoek voor de ontwikkeling en invulling van lokaal gezondheidsbeleid.

### Resultaten

GGD Zaanstreek-Waterland publiceert de resultaten in de zomer van 2025 op [gezondheidincijfers.ggdzw.nl](http://gezondheidincijfers.ggdzw.nl). Meer informatie over de Gezondheidsmonitor vindt u op [www.ggdzw.nl/gezondheidsmonitor2024](http://www.ggdzw.nl/gezondheidsmonitor2024).

---

### Noot voor de redactie

Voor meer informatie kunt u contact opnemen met Communicatie, via 075 – 2105 999 of [communicatie@ggdzw.nl](mailto:communicatie@ggdzw.nl)

GGD Zaanstreek-Waterland  
Vurehout 2  
1507 EC Zaandam  
[www.ggdzw.nl](http://www.ggdzw.nl)

Bijgevoegd beeldmateriaal kunt u uitsluitend ter ondersteuning bij dit persbericht gebruiken.